



"Gezondheid Dichtbij"

Samenvatting Landelijke nota gezondheidsbeleid

Onlangs verscheen de Landelijke nota gezondheidsbeleid (hierna: de nota). Het is een lijvig document, waarvan we de belangrijkste punten voor u samenvatten.

(N)iets nieuws onder de zon

Sinds 2006, toen de vorige landelijke nota verscheen, zijn de speerpunten van het kabinet ten aanzien van de gezondheid in Nederland onveranderd gebleven. Deze zijn:

- Overgewicht
- Diabetes
- Depressie
- Roken
- Schadelijk alcoholgebruik

Het accent, en dat is wel nieuw, ligt op 'bewegen'. Bewegen is goed voor de lichamelijke en geestelijke gezondheid en heeft bovendien een link met alle speerpunten afzonderlijk. De nota legt zelfs een verbinding tussen het belang van bewegen en de ambitie Vitaal Nederland als onderdeel van het Olympisch Plan 2028.

Wie doet wat?

Gezondheid is meer dan ooit een zaak van eigen verantwoordelijkheid en kracht, zo formuleert het kabinet haar visie. Dat betekent dat mensen in de eerste plaats zelf aan zet zijn, en dat hierbij betrokkenheid van bedrijfsleven, maatschappelijke organisaties, onderwijs en zorgverleners belangrijk is. Voor bijdragen van de overheid zijn de gemeenten als eersten aan zet.

NB Feit is dat men (door besluit van de minister van VWS, mw. Edith Schippers), vanaf 1 juni 2011 geen verplichte verwijzing van (huis)arts meer nodig heeft voor een consult of behandeling door een diëtist. In die zin kan men iets van die 'gewenste eigen verantwoordelijkheid' in de praktijk ook daadwerkelijk nemen.

De drie thema's

De kabinetsvisie omtrent gezondheidsbeleid is in de nota uitgewerkt in drie thema's:

a. Vertrouwen in gezondheidsbescherming.

Wanneer men risicofactoren voor de gezondheid niet of moeilijk kan beïnvloeden, kan men rekenen op de overheid.

b. Zorg en sport dichtbij, in de buurt.

Iedereen moet veilig kunnen sporten, bewegen en spelen – liefst in zijn eigen buurt. Hiervoor zijn voldoende en laagdrempelige voorzieningen nodig, waaraan het kabinet samen met gemeenten, sportsector en private partijen een positieve impuls aan wil geven.

c. Zelf beslissen over leefstijl.

De overheid wil mensen zo min mogelijk voorschrijven wat ze wel of niet mogen; mensen kiezen zelf, in een omgeving waarin een gezonde keuze makkelijk is. Speciale aandacht is er voor de jeugd. Naast het aanleren van een gezonde leefstijl, het signaleren van risico's en het weerbaar maken voor dagelijkse verleidingen, vindt het kabinet het ook gerechtvaardigd om jongeren grenzen te stellen en een gezonde basis te stimuleren.

'Gezondheid dichtbij'

Zo luidt de ondertitel van de nota. Meer lezen over hoe een en ander precies in elkaar steekt? Klik dan op de link naar de integrale nota op www.rijksoverheid.nl/ministeries/vws.

