



## Kenniscentrum suiker & voeding: het hoe en waarom

**'Er zijn twee aspecten waar een kenniscentrum zich sterk voor maakt. Dat zijn communicatie en het steunen van onderzoek,' antwoordt één van de hoogleraren op de vraag wat het belang is van een kenniscentrum. Suikerstichting Nederland heeft een nieuwe naam gekregen: Kenniscentrum suiker & voeding. 'De nieuwe naam weerspiegelt beter wat wij doen,' zegt Paul Mesters, bestuursvoorzitter van het kenniscentrum. Deze keer aandacht voor het 'hoe en waarom' van het kenniscentrum: enkele voorbeelden van onderzoek dat wordt gefinancierd, het nieuwe boek 'Wetenschappers aan het woord' over koolhydraten en de nieuwe website.**

Begin 2013 heeft Suikerstichting Nederland een nieuwe naam gekregen: Kenniscentrum suiker & voeding. Paul Mesters is directeur productie van Suiker Unie en bestuursvoorzitter van het kenniscentrum. Op de vraag waarom die naamswijziging is door gevoerd zegt hij: 'In de oude naam 'Suikerstichting' is niet terug te vinden welke boodschap wij willen overbrengen. Sommige mensen dachten bijvoorbeeld dat wij een diabetesvereniging waren. De nieuwe naam weerspiegelt beter wat wij doen.' We zijn nog veel meer dan jaren geleden op de wetenschap gericht, merkt hij op. 'Het gaat nu echt om de inhoudelijke onderwerpen rondom het product. Die wetenschappelijke inhoud willen we communiceren en – dat is belangrijk – daarover in gesprek zijn met stakeholders.'

### Gebaseerd op feiten

'Onze doelstelling is om alle onderzoek op gebied van suiker en voeding te volgen. Wat betekent het voor Nederland? Het is belangrijk dat er de juiste inhoudelijke zaken over suiker worden gezegd. Dat klinkt gemakkelijk, maar het is moeilijk,' zegt Albert Markusse, algemeen directeur van Suiker Unie. 'Het aantal mensen met overgewicht neemt toe, daar moet wat aan worden gedaan. In de media wordt daarover gediscussieerd, maar men zoekt het in eenvoudige oplossingen. Suiker wordt daarbij vaak genoemd en in een negatief daglicht gesteld. Wij vinden het belangrijk dat suiker in die discussie

een eerlijke behandeling krijgt.' Over de rol van het kenniscentrum zegt hij: 'Het is niet de bedoeling dat we het gebruik van suiker promoten, maar het is wel belangrijk dat het product in relatie tot voeding en gezondheid – gebaseerd op feiten uit onderzoek - objectief wordt neergezet'.

### De rol van een kenniscentrum

'Er zijn twee aspecten waar een kenniscentrum zich sterk voor maakt. Dat zijn communicatie en het steunen van onderzoek.' Aan het woord is prof.dr.ir. Wim Saris (Universiteit Maastricht), hoogleraar Humane Voeding. 'In dit geval is het kenniscentrum gerelateerd aan suiker, maar het kan natuurlijk ook een ander product zijn. Voorop staat dat de wetenschappelijke waarde van het onderzoek goed is, maar productgerelateerde kenniscentra gaan doorgaans niet op zoek naar de negatieve aspecten. Dat is een beperking. Als er wetenschappelijk onderzoek wordt gedaan, moet dat waarde vrij zijn, de context waarin dat is bepaald door het kenniscentrum. Een kenniscentrum is van belang daar waar de academie geen interesse en/of geen budget heeft om onderzoek te beginnen of vervolgonderzoek te doen.' Prof.dr.ir. Lisette de Groot (Wageningen Universiteit), persoonlijk hoogleraar Voeding van de Oudere Mens, noemt de aandacht voor een specifiek gebied. 'Het is belangrijk dat er aandacht is voor één voedingsmiddel, maar tegelijkertijd moet ook de rol van voeding in de volle breedte worden meegenomen. Kenniscentra richten zich op informatie uit verschillende hoeken. Overheid, bedrijfsleven en onderzoekers brengen kennis uit diverse gebieden bij elkaar, om uiteindelijk tot een gewogen conclusie te komen. Het is belangrijk dat daar onafhankelijke experts bij betrokken zijn.'

### Kenniscentrum suiker & voeding financiert onderzoek

Kenniscentrum suiker & voeding is nauw betrokken bij diverse wetenschappelijke studies, onder andere door die te financieren. Een paar voorbeelden. Onlangs is aan de Universiteit Maastricht het onderzoek afgerond naar de gevoeligheid van mensen om in een negatieve stemming (stress) meer te

# Kenniscentrum suiker & voeding: het hoe en waarom

eten. De neuropsycholoog die het onderzoek leidde, is nog voorzichtig met conclusies. Maar hij wil wel kwijt dat het er op lijkt dat bij de 'genetisch- of stressgevoelige groep' het innemen van een zoete drank met suiker voor je aan een stresstaak begint, er voor zorgt dat je daarna minder gaat snacken. In een aantal studies (lopend en gepland) aan de Universiteit Maastricht wordt in de periode 2012-2015 onderzoek gedaan naar de rol van verschillende koolhydraten bij inspanning. Bij goed getrainde sporters wordt onder andere gekeken naar de impact van de inname van sacharose tijdens inspanning, en bij atleten in nuchtere en gevoede toestand de mogelijke prestatiebevorderende effecten van sacharose in de mond ('mouth rinse'). Later dit jaar beginnen onderzoekers in Maastricht en Nijmegen met hun studie naar het effect van nitraatsuppletie. Deelnemers zijn goed getrainde sporters afkomstig uit verschillende takken van sport. Het onderzoek richt zich op: bij wie zou nitraat kunnen werken, hoe en op welke wijze moet de suppletie worden toegediend? Dat moet leiden tot resultaten die kunnen worden vertaald naar suppletierichtlijnen voor sportdiëtist, coach en sporter. Kenniscentrum suiker & voeding houdt u via de Informatiemap en [www.kenniscentrumsuiker.nl](http://www.kenniscentrumsuiker.nl) op de hoogte van de uitkomsten.

## Nieuw boek en nieuwe website

Deze maand heeft het kenniscentrum het boek **'Wetenschappers aan het woord'** over koolhydraten uitgebracht. Daarin vertellen wetenschappers en gezondheidsprofessionals over recente uitkomsten van onderzoek en hun adviezen voor de dagelijkse praktijk. Thema's van het boek onder andere: gezond leven, wetenschappelijke studies over de rol van koolhydraten, overgewicht, diabetes, metabool syndroom, mondgezondheid, sport en gedrag. Op de nieuwe website [kenniscentrumsuiker.nl](http://kenniscentrumsuiker.nl) vindt u nog veel meer, recent verschenen, informatie over deze en andere onderwerpen. Er wordt bijvoorbeeld ook uitgebreid aandacht besteed aan wet- en regelgeving (zoals voedings- en gezondheidsclaims) en aan de praktische indeling van koolhydraten die is gebaseerd op gezondheidseffecten. Bij elk thema of onderwerp kunt u doorklikken naar actuele gegevens over 'De Feiten', vindt u antwoord op verschillende vragen, met daaraan gekoppeld achtergrondinformatie, literatuurverwijzingen en links. Bent u geïnteresseerd in 'Wetenschappers aan het woord, over koolhydraten'? Bestel het (gratis) boek met bijgevoegde antwoordkaart.

